



ENDLICH AUFGERÄUMT

Challenge

ZEITPLAN 2022

Januar: Ausmist-Bootcamp

Februar: Eingangsbereich & Hauswirtschaftsraum

März: Küche

April: Wohn- & Esszimmer

Mai: Abstell- und Speisekammer

Juni: Schlafzimmer & Büro

Juli: Kinderzimmer

August: Badezimmer & Gäste-WC

September: Garage

Oktober: Keller

November: weiterer Raum (z. B. Wintergarten,
Werkstatt, Fitnessraum,...)

VORBEREITUNGEN

Kartons, Müllsäcke, Kisten, Körbe, Etikettiergerät





ENDLICH AUFGERÄUMT
Challenge

JANUAR

AUSMIST-BOOTCAMP

Am 10. Januar beginnen wir mit den Basics. Wir lernen die wichtigsten Ausmisttricks kennen und welche Fragen wir uns dabei stellen müssen.

Außerdem klären wir, wo man die ausgemisteten Sachen loswird und wie man damit noch etwas Gutes tun kann.

Über leichte Ausmistaufgaben tasten wir uns diesen Monat langsam an die Materie ran und grooven uns etwas ein, bevor die große Challenge richtig startet!





FEBRUAR

WOCHEN 1 & 2

EINGANG

Vorbereitung:

Du brauchst 6 Kartons für folgende Kategorien:

- Behalten
- Spenden
- Müll
- Verkaufen
- Schuhe
- Anderes Zimmer

Sortieren & Ausmisten

Sortiere alle Sachen in die 6 Kategorien. Am Ende sollte dein Eingangsbereich komplett leer sein. Miste dabei gründlich nach den gelernten Regeln vom Januar aus. Versuche, so viel Kram wie möglich loszuwerden!

Putzen

- Wasche oder reinige alle Teppiche
- Entferne Flecken von den Wänden (Schmutzradierer)
- Reinige alle Türen, Bodenleisten, Lampen, Lichtschalter, Tür- & Möbelgriffe
- Putze gründlich den Boden
- Wische alle Schränke aus

Ordnen

Bringe alle Sachen aus einem anderen Raum dorthin zurück und den Müll raus. Die Spendenkisten direkt ins Auto verladen und beim nächsten Erledigungstag (Dienstag) wegbringen. Sachen, die verkauft werden sollen, direkt bei den entsprechenden Plattformen einstellen.

Die Sachen aus der Behalten-Kiste in Kategorien sortieren.

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| • Schuhe | • Einkaufstaschen |
| • Taschen & Rucksäcke | • Post |
| • Schlüssel | • Hundezubehör |
| • Schirme | • Handyladegeräte |
| • Jacken und Mäntel | • Kalender |
| • Mützen, Schals & Handschuhe | • Masken |



FEBRUAR

WOCHEN 3 & 4

HAUSWIRTSCHAFTSRAUM

Checkliste

Diese Woche kümmern wir uns um den Raum oder Teil eines Raumes, der für deine Wäsche und das Putzen bestimmt ist.

- Räume alles aus diesem Raum heraus. Und wenn ich sage alles, dann meine ich alles! Waschmaschine, Trockner und schwere Möbel dürfen jedoch stehen bleiben.
- Miste kräftig aus. Entsorge leere oder alte Waschmittelpackungen, Fleckenmittel, die du nie nutzt und einzelne Socken. Räume alle Dinge heraus, die du nicht tatsächlich benutzt.
- Saug und wische hinter und unter der Waschmaschine und dem Trockner.
- Reinige die Waschmaschine und den Trockner.
- Wische alle Regale, Schubladen, Lampen, Lichtschalter und Bodenleisten ab.
- Entferne mit einem Schmutzradierer alle Flecken von den Wänden.
- Ordne deine Wasch- und Putzmittel in Gläser, Körbe und Kisten. Alles was du in den letzten 12 Monaten nicht genutzt hast, kann gehen!
- Beschrifte all deine Behälter!
- Wasche deine gesamte Schmutzwäsche. Beende den kompletten Prozess inklusive wegräumen!
- Stelle ein Putzkit mit deinen Alltagsputzmitteln zusammen.
- Dekoriere deinen Hauswirtschaftsraum!

MÄRZ

KÜCHE

Checkliste

- Putze alle Schränke und Schubladen.
- Ordne alle Schränke und Schubladen.
- Miste alles aus, was du in den letzten 12 Monaten nicht genutzt hast, verdorben oder einfach nur unnötig ist.
- Reinige deinen Kühl- und Gefrierschrank.
- Ordne deinen Kühl- und Gefrierschrank.
- Reinige deine Küchenfronten, alle Tische & Stühle, die Arbeitsfläche und den Boden.
- Reinige alle Küchengeräte.
- Putze deine Lampen.

So gehst du vor:

- Räume zunächst deinen Küchentisch, deine Kücheninsel oder eine an der größere Fläche in der Küche frei. Das ist jetzt dein Arbeits- und Ablagebereich.
- Räume all deine Schränke und Schubladen aus und ordne den Inhalt nach Kategorien.
- Reinige deine Schränke und Schubladen von innen und außen.
- Werfe alle verdorbenen Lebensmittel und offensichtlichen Müll weg.
- Sortiere all Lebensmittel und Gegenstände aus, die ihr in den letzten 12 Monaten nicht genutzt habt oder die ihr nicht mögt.
- Fasse die einzelnen Kategorien zusammen und legt kleinere Gegenstände in Körbe und Kisten.
- Räumt alles wieder zurück in die Schränke. Achte dabei darauf, dass du die geschaffenen Kategorien zusammen einräumst.
- Räume deine Arbeitsplatten leer und reinige sie gründlich. Putze bei der Gelegenheit auch den Fliesenspiegel dahinter.
- Reinige alle Küchengeräte wie Toaster, Küchen- und Kaffeemaschine.
- Halte deine Arbeitsflächen ab jetzt frei. Nur täglich genutzte Gegenstände dürfen draußen bleiben.
- Putze den Boden und wische Tisch und Stühle ab.
- Räume deinen Kühl- und Gefrierschrank aus, reinige ihn und stelle alles geordnet wieder zurück.
- Reinige deine Mülleimer und ordne den Schrank unter deiner Spüle.